

留学準備 持ち物リスト

【必需品】

<input type="checkbox"/>	スーツケース
<input type="checkbox"/>	数日分の着替え（下着類は1週間分を目安に）
<input type="checkbox"/>	歯ブラシ・洗面具
<input type="checkbox"/>	常備薬（解熱鎮痛剤、胃腸薬、酔い止め、塗り薬など）
<input type="checkbox"/>	シャンプー類
<input type="checkbox"/>	化粧品
<input type="checkbox"/>	生理用品
<input type="checkbox"/>	タオル1、2枚
<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/>	爪切り・耳かき
<input type="checkbox"/>	メガネ・コンタクト
<input type="checkbox"/>	電源変換プラグ（アダプター） ※オーストラリア・ニュージーランドはOタイプ。イギリスはBFタイプ。
<input type="checkbox"/>	スマートフォン／携帯 ※必要に応じて、海外専用モバイルWifiをレンタル。
<input type="checkbox"/>	ノートパソコン
<input type="checkbox"/>	ひげそり
<input type="checkbox"/>	電圧変換器（トランスフォーマー） ※海外使用に対応してない電圧の電化製品を使用したい場合。
<input type="checkbox"/>	お土産
<input type="checkbox"/>	貴重品（パスポート・ビザ・入学許可書・航空券・海外留学保険証書・お金・クレジットカード・パスポートや書類のコピー・予備の顔写真など）

【こんなものも役に立った・現地で手に入りにくいもの】

<input type="checkbox"/>	自分や家族の写真
<input type="checkbox"/>	日本食 ※未開封のもの。食べ物は渡航先により規制があるので確認が必要。
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット
<input type="checkbox"/>	洗濯物干し（100均の小さなもの）
<input type="checkbox"/>	日本の雑誌・漫画
<input type="checkbox"/>	ソーイングセット
<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘
<input type="checkbox"/>	サンダル・スリッパ
<input type="checkbox"/>	虫除け・かゆみ止め
<input type="checkbox"/>	サングラス
<input type="checkbox"/>	日焼け止め
<input type="checkbox"/>	ケーブルロック
<input type="checkbox"/>	旅行用のガイドブック
<input type="checkbox"/>	小旅行用のカバン
<input type="checkbox"/>	国際学生証
<input type="checkbox"/>	国際免許証
<input type="checkbox"/>	日本語で書かれた専門書